

Безопасность на воде в осеннее-зимний период

Уже совсем скоро водоёмы Брянской области покроются льдом, а это значит, что пора вновь вспомнить о правилах безопасного поведения.

Если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спаситься в такой ситуации бывает довольно трудно. Во избежание несчастных случаев будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи водоёмов! Нельзя выходить на тонкий неокрепший лед, собираться группами на отдельных участках льда, приближаться к промоинам, трещинам, выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Помните:

- наиболее прочен чистый и прозрачный лед, мутный лед ненадежен;
- на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий;
- в местах, где в водоем впадают ручьи, реки, обычно образуется наиболее тонкий лед;
- для одиночных пешеходов лед считается прочным при толщине не менее 7 см, а для группы людей – 12 см.

Если Вы провалились под лед:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

**О несчастном случае немедленно сообщите
в пожарно-спасательную службу
по мобильному телефону «101»
(с городского «01»)
для оказания дальнейшей помощи.**