

## **Инструктаж по технике безопасности и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время каникул**

Уважаемые родители (законные представители)!

В период дистанционного образования и началом летних каникул, у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Во избежание несчастных случаев и противоправных действий, родителям рекомендуется:

1. В связи с пандемией коронавируса провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

2. Очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относятся маршрутные такси, магазины, гипермаркеты и т.д. В таких местах необходимо носить медицинскую маску.

3. Решить проблему свободного времени ребёнка. Помните, что в ночное время 22:00 до 6:00, а в период с 1 июня по 31 августа с 23:00 до 6:00 детям и подросткам до 18 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место его пребывания.

5. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

6. Обратит внимание на возможные возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнём, электроприборами и газовым оборудованием.

7. Регулярно напоминать детям о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.

8. Говорить с детьми о вреде употребления алкогольных напитков, наркотических средств, курения.

9. Регулярно напоминать детям о правилах поведения на воде и вблизи водоёмов.

10. Соблюдать меры безопасного поведения при обращении с животными (особенно бродячими и дикими).

11. Запретить использовать острые, колющие и режущие, легковоспламеняющиеся и взрывоопасные предметы, огнестрельные и холодное оружие, боеприпасы.

12. Запретить употребление лекарственных препаратов без назначения врача, наркотических, табачных средств, спиртных напитков.

13. Установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет-зависимости.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы свободное время Ваших детей не было омрачено!

Ознакомлен (а) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись ФИО родителя

Дата \_\_\_\_\_